

## 掲載企業募集中!!

### フィットネス、スイミングで気持ちのよい汗を

### 株式会社宇部スイミングスクール

- 代表者／新造 剛
- 業 種／スポーツクラブ、スポーツ施設提供
- TEL／0836-33-1000
- URL／<http://www.fitsss.co.jp>

- 所在地／宇部市明神町三丁目1-1
- FAX／0836-33-2828
- Eメール／[ubefront@fitsss.co.jp](mailto:ubefront@fitsss.co.jp)

### メタボ対策はスリーエススポーツプラザへ

「お腹の回り、気になりませんか?」「腰痛、肩こりはつらくないですか?」「でもスポーツクラブって、元気な人が行くところじゃない?」そんなことないですよ。気軽に、楽しく、少しずつ取り組みます。

#### 【SSS (スリーエス) グループ】

当社と山口スイムサービス(株)、(株)岩国スイミングセンターの3社は、スリーエスグループを形成し、県内の宇部、山口、防府、岩国の4都市にスポーツプラザを展開しております。お近くのスリーエスをお選び下さい。

#### 【スタジオ・ジム・プール】

「スポーツ」の語源は「気晴らし」。日頃のストレス、運動不足の解消にちょっと勇気を出してみませんか。

初心者の方からレベルアップを求める上級者まで目的にあったコースとレッスンを豊富にご用意しております。

スタジオでは、今流行のヨガ、ピラティス等による心と体の健康向上、ジムではランニングマシン、筋肉トレーニングマシン等による体力強化、プールではスイミング、アクアビクス、アクアシェイプ等の水中運動と、いろいろなアイテムとプログラムを取り揃えております。

#### 【個別指導と健康管理】

無理は禁物、まずは楽しんで、指導員が一人一人の体力に合わせてやさしくお手伝いをさせていただきます。また、業界初のICチップ入りリストバンドで、お一人ずつの健康管理もしております。

あなたもスポーツを通じて生活の質を向上させ、いつまでも若々しく健康な日々を送りませんか。

まずは、見学、体験から、お待ちしております。



【SSS スポーツプラザ宇部】



【ジム・体力強化トレーニング】



【プール・水中運動】

◆ 掲載を希望される方は、お取引店または下記までご連絡下さい。

財団法人山口経済研究所 担当：光永 TEL：0832-23-7721 FAX：0832-23-3429